



35-45 min

STYRKEIDOLER

Udfold klassens topstyrker med styrkeidoler. Her skal I arbejde videre med klassens topstyrker og skabe jeres helt egne styrkeidoler.



Formål

Formålet med øvelsen er at skabe fem styrkeidoler ud fra klassens topstyrker, og derigennem få eleverne til at arbejde konkret med, hvordan styrkerne kan komme til udtryk i klassen. Eleverne skal i øvelsen finde idoler, eller personer de ser op til, som de synes udviser de samme topstyrker, som de gør i deres klasse. Det kan være motiverende for eleverne at få øje på styrker hos nogle personer, som de ser op til, og de får udvidet deres forståelse af, hvordan styrkerne kommer til udtryk.

Øvelsen er et godt supplement til øvelsen 'Styrkehelte'.



Øvelsesbeskrivelse

1. Inddel eleverne i fem lige store grupper
2. Hver gruppe får tildelt en af klassens fem topstyrker.
3. Nu skal grupperne finde en person som de ser op til, godt kan lide eller synes er seje, som udviser den styrke, som de skal arbejde med. Det kan være en kendt person eller en person fra deres skole – bare det er en person, som alle i gruppen kender.
4. Herefter skal gruppen skrive eksempler på, hvordan de ser, at deres idol udviser styrken. Et eksempel kunne være, at de i deres klasse har topstyrken Kreativitet, og de sammen finder frem til, at de synes Dronning Margrethe udviser Kreativitet. Så kan de tale om, hvordan de synes Dronning Margrethe udviser kreativitet – fx "Vi synes, at Dronning Margrethe udviser kreativitet, når hun maler billeder og laver teater".
5. Til sidst skal eleverne hænge deres forskellige bud på, hvordan deres idoler viser klassens fem topstyrker op i klassen.
6. Når grupperne er færdige, skal hver gruppe hænge deres styrkeidol op i klassen og bruge tid på at læse om hinandens styrkeidoler.
7. Tal afslutningsvis med eleverne om, hvordan deres styrkeidoler kan hjælpe og inspirere klassen til at trives.



Materialer

Udprint af klassens styrkeprofil.
Blyanter og tuscher til at skrive med.



Variationer

- De enkelte grupper kan fremlægge deres styrkeidols måder at vise styrken på.
- Klassen kan lade sig inspirere af ét styrkeidol ad gangen – én uge ad gangen.
- Du kan bruge styrkeidolerne til evaluering af, hvordan det går med at bruge en topstyrke mere. Hvad vil styrkeidololet sige? Hvad har han eller hun set i den forgange periode, hvor I i klassen har brugt styrken?



Opmærksomhedspunkter

Det er en god ide at støtte eleverne i valget af idoler, dette kan være med til at sikre at øvelsen ikke "løber" af sporet. Fx er det en god ide at spørge ind til "matchet" mellem styrke og idol tidligt i processen, så øvelsen ikke kommer til at glide over i ren idoldyrkelse.